

# Gratis cliëntondersteuning

Er zijn meerdere organisaties die in de gemeente Medemblik gratis cliëntondersteuning bieden. U kunt zelf rechtstreeks contact opnemen met een van onderstaande organisaties en aangeven dat u gebruik wilt maken van cliëntondersteuning in de gemeente Medemblik.

## MEE & de Wering

MEE & de Wering kijkt naar mogelijkheden en de vraag van de cliënt staat hierbij centraal. MEE & de Wering is er voor iedereen die ondersteuning kan gebruiken. MEE & de Wering ondersteunt cliënten bij vragen rondom opvoeding, onderwijs, financiën, regelgeving, wonen, werken en vrije tijd. Tevens is er ondersteuning mogelijk aan mensen en groepen mensen op het gebied van het sociaal functioneren. Voor onafhankelijke cliëntondersteuning bent u bij MEE & de Wering aan het juiste adres.

Website: [www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)  
Telefoonnummer: 088 - 65 22 522  
Mailadres: [vraag@mailmee.nl](mailto:vraag@mailmee.nl)

## Eigen Plan

Eigen Plan als u het even niet meer weet. Voor iedereen die zorgen heeft of zich zorgen maakt bijvoorbeeld over opgroeien van kinderen, scheiding, ziekte, schulden, ruzie, mantelzorg, wonen en alleen zijn. Een onafhankelijke coach komt bij u thuis en stimuleert u in de volgende stap. Wat wilt u, waar loopt u vast, wie kan meedenken? Zelf regie houden en focus op wat kan, wie kan meedenken en komen tot een plan. Sterker ben je samen!

Website: [www.eigen-plan.nl](http://www.eigen-plan.nl)  
Telefoonnummer: 06 - 52 00 03 60  
Mailadres: [contact@eigen-plan.nl](mailto:contact@eigen-plan.nl)

## Omring

Omring heeft al meer dan honderd jaar haar wortels in Westfriesland. Altijd in de buurt op het moment dat goede zorg en ondersteuning nodig is. Voor cliënten én hun mantelzorgers. Ervaren medewerkers ondersteunen jongeren, gezinnen en ouderen met informatie, advies en/of hulp. Hierbij werkt Omring nauw samen met wijkverpleegkundigen en partners in hun brede netwerk. Ze helpen cliënten op weg, om weer grip te krijgen op het leven en zelfstandig verder te kunnen.

Website: [www.omring.nl](http://www.omring.nl)  
Telefoonnummer: 088 - 20 68 910  
Mailadres: [service@omring.nl](mailto:service@omring.nl)

## Pittig

Door middel van ondersteuning, training, praktische hulp en effectief overleg helpt Pittig kwetsbare inwoners om zoveel mogelijk zelfstandig en op een voor hen bevredigende manier deel uit te maken van de samenleving. Samen sta je sterker! Pittig richt zich daarom niet alleen op het versterken van de cliënt, maar ook op het versterken van diens sociale netwerk. De ondersteuners van Pittig zijn professionals, die niet redeneren vanuit de beperking, maar vanuit de mogelijkheden van de cliënt. Ook als mantelzorger kunt u bij ons terecht als die zorg (bijna) te zwaar wordt.

Website: [www.pittig.care](http://www.pittig.care)  
Telefoonnummer: 0226 - 45 00 15  
Mailadres: [info@pittig.care](mailto:info@pittig.care)

### Leekerweide

Leekerweide geeft u informatie of advies over zorg of ondersteuning. We informeren u over de verschillende mogelijkheden en helpen u een passende oplossing te vinden. We zijn er voor jong en oud, voor mensen met en zonder beperking en mensen die voor korte of langere tijd hulp nodig hebben. We kennen de weg in zorgland en zijn thuis in jeugdhulp, trajecten naar werk, dagbesteding of passende scholing en op het terrein van zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding. We helpen u graag.

Website: [www.leekerweidegroep.nl](http://www.leekerweidegroep.nl) / [www.buroflo.nl](http://www.buroflo.nl)

Telefoonnummer: 0229 - 57 68 68

Mailadres: [info@leekerweidegroep.nl](mailto:info@leekerweidegroep.nl)

### Zorgdragers

Zorgdragers geeft onafhankelijk advies en biedt ondersteuning waar nodig aan mensen met zowel een verstandelijke en/of een psychische kwetsbaarheid. Daarnaast hebben wij ervaring met gezinsbegeleiding en jongeren. Zorgdragers staat naast u. We komen bij u thuis of op een plek die voor u prettig is om samen uit te zoeken welke stappen genomen kunnen worden.

Website: [www.zorgdragers.com](http://www.zorgdragers.com)

Telefoonnummer: 06 - 47 103 184

Mailadres: [zorgdragers@gmail.com](mailto:zorgdragers@gmail.com)

**Naast bovenstaande gecontracteerde aanbieders kunt u ook gebruikmaken van cliëntondersteuners die niet door de gemeente gecontroleerd worden. U betaalt hiervoor zelf een kleine vergoeding.**

### Vrijwillig ouderen adviseurs (VOA's)

VOA's zijn getrainde vrijwilligers die senioren helpen de weg te vinden bij een hulpvraag. Hulpvragen hebben betrekking op problemen die zich voordoen bij het ouder worden. Veelal betreft het vragen over wonen, welzijn, zorg, mobiliteit en/of ondersteuning. Een VOA kan steun bieden, advies en informatie geven over mogelijke oplossingen, omdat hij of zij de weg en het aanbod kent in uw gemeente.

#### Andijk:

Dhr J. de Jager

[j.dejager01@quicknet.nl](mailto:j.dejager01@quicknet.nl)

#### Medemblik:

Dhr A.G.M Schoutsen

[agm.schoutsen@outlook.com](mailto:agm.schoutsen@outlook.com)

0227-545200

#### Medemblik:

Mevr. M. van Schagen

[martho2@hetnet.nl](mailto:martho2@hetnet.nl)

0227-547030

#### Abbekerk, Twisk, Hauwert, Midwoud, Oostwoud, Benningbroek, Sijbekarspel, Opperdoes en Lambertschaag

Mevr. F.J. Groeneveld

[fjgroeneveld@quicknet.nl](mailto:fjgroeneveld@quicknet.nl)

0229-201519

#### Wervershoof, Onderdijk en Zwaagdijk:

Dhr. S.P. Steltenpool

[s.p.steltenpool@quicknet.nl](mailto:s.p.steltenpool@quicknet.nl)

0228 584417

#### Wervershoof, Onderdijk en Zwaagdijk:

Mevr. N. Swart

[nicolettecees@hetnet.nl](mailto:nicolettecees@hetnet.nl)

0228-584593

#### Wognum en Nibbixwoud:

Dhr. J. Kampstra

[juul@kampstra.net](mailto:juul@kampstra.net)

0229-572859

#### Wognum en Nibbixwoud:

Dhr. P. Vlaar

[vlaarwognum@gmail.com](mailto:vlaarwognum@gmail.com)

0229-571927