

እንታይ ሓገዝ ከም ዘድሊ ብሓባር ምንዳይ!



ብዛዕባ ናይ ከባቢ ጉጅለታት

ናይ ከባቢ ጉጅለታትና፡ ኣብ ምውዳብ መዓልታዊ ሂወትካ ሓገዝ ዘድየካ ምስ ዝኸውን ከተሓባበራኻ ይኸእላ እየን። ንኣብነት፡ ኣብ ኣተሓሕዛ ገዛ፡ መጓጓዣ፡ ኣተዓባብያ ህጻናት፡ ኣጠቓቕማ ገዛ ወይ ድማ ኣብ ምሕንጻድ ናይ መዓልታዊ መደባትካ። ብተወሳኺውን፡ ኣብ መዓልታዊ ሂወትካ ጸገማት ምስ ዘጋጥሙኻ፡ ንኣብነት ናይ ዝምድና፡ ፋይናንሲያዊ፡ ስምዒታዊ እንተላይ/ወይ ማሕበራዊ ጸገማት ምስ ዘጓነፉኻ፡ ነዝም ኩሎም ሕቶታት ሒዙ፡ ነፍሲ ወከፍ ነባሪ፡ ናብ ናይ ከባቢ ጉጅለታት ናይ ምምሕዳር መደምበሊክ ክውከስ ይኸእል። ብተወሳኺ፡ ኣብ ገዛኻ ሕሙም/ስንኩል ትኣሊ እንተኾንካን ኣብኡ ሓገዝ ዘድልየካ እንተኾይኑ ከማን ምሳና ርክብ ክትገብር ትኸእል ኢኻ።

ኣገባብ ርክብ ምስ ናይ ከባቢ ጉጅለታት

- ናብ'ዛ ቁጽሪ ብምድዋል (0229) 85 60 00 (ኣማራጺ 1) ካብ ሰዓት 08.30 ክሳብ ሰዓት 17.00 (ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ)
- ናብ'ዚ ኤሚይል ብምልኣኽ፡ medewerkerzorg@medemblik.nl
- ኣብ'ዚ ናይ መርበብ ገጽ፡ እቲ ናይ መራኽብ መሕትት ብምምላእ፡ www.medemblik.nl/wijkteams



ናይ ህጹጽ ሓደጋ ቁጽርታት

- ሓደ ሰብ ኣብ ህጹጽ ሓደጋ ምስ ዝህሉ፡ ናብ 112 ደውል
- ናይ ዘቤታዊ ጎነጽ ጥርጠራ ምስ ዝህልወካ፡ ናብ (ስምካ ከይነገርካ) “ፋይልኽ ታውስ” (Veilig Thuis) ብቐጽሪ ስልኪ 0800 2000 ደውል (24 ሰዓታት ኣብ መዓልቲ)
- ክትላዘብ ምስ ትደሊ ወይ ስምዒ እገዛ ምስ ዘድልየካ፡ ናብ “ሰንሱር” (Sensor) ብቐጽሪ ስልኪ 0900 0767 ደውል (24 ሰዓታት ኣብ መዓልቲ)
- ናይ ነብሰ ቐትላት ሓሳባት ምስ ዝህሉ፡ ናብ 113 ብቐጽሪ ስልኪ 0900 0113 ደውል (24 ሰዓታት ኣብ መዓልቲ)

1 ምሕታት ሓገዝ

ናይ ሓገዝ ሕቶ ኣለካ ድዩ?
ምስ ናይ ከባቢ ጉጅልተታት ናይ
ምምሕዳር መደምብሊክ ተራኹብ።
ሰራሕተኛታትና፡ ብናጻ ምኽሪ
ይልጉስልካን ሓገዝ ድማ
የበርከቱልካ።

2 ናይ ፈለማ ርክብ

ምስ ሓደ ካብ ሰራሕተኛታትና ብቴሌፎን ተራኹብካ
ናይ ሓገዝ ሕቶኻ ክትዘራረቡሉ ዕድል ትረከብ።
ነቲ ዘለካ ናይ ሓገዝ ሕቶ ንምብራህ፡ መብዝሕትኡ
ግዜ ተወሰኹቲ ሕቶታት ይቐርቡ እዮም።
በተወሳኺ፡ ኣየናይ ሰራሕተኛ ንዓኻ ዝያዳ ክሕግዘካ
ከምዝኽእል ንርኢ።

3 ዝርርብ

ሓደ ካብ ሰራሕተኛታትና (ድሕሪ እቲ ናይ ፈለማ ርክብ) ምሳኻ ክዘራረብ እዩ። እዚ ዝርርብ፡ ኣብ ዝሞገሰ ወይ ኣብ ቤት ጽሕፈት ምምሕዳር ክካየድ ይኽእል። ካብ ከባቢኻ ዘለዉ ሰባት ንሓደ፡ ኣብ'ቲ ግዜ ዝርርብ ክተሓባብረካ ክትሓትት ትኽእል። ንኣብነት፡ ዓርካኻ ወይ ዘመድካ፡ ብተወሳኺ፡ ናይ ናጻን ዘይቻራውን ናይ ዓሚል ተሓባብሪ ተጠቓሚ ክትከውን ትኽእል። ንሱ፡ ምኽሪ ይልግስ፡ የታሓስብ እንተላይ/ወይ ኣብ'ቲ ዝካየድ ዝርርብ ክሳተፍ ይኽእል። ካብ ምምሕዳር፡ ዝርዝር ናይ'ቶም ክተሓጋዝዙ ዝኽእሉ ክትሓትት ትኽእል።

ኣብ'ቲ ዝካየድ ዝርርብ፡ ሕቶታት ንሓትትን ብዛዕባ ኩነታትካ ንጸር ስእሊ ክህልወና ድማ ንፍትን። ነፊስ ወክፍ ናይ ሂወትን ናብራን ኩነታት የፍላገ እዩ። ከምኡውን ውልቃዊ ተኸእሎታትን ዕንቅፋትን መብዝሕትኡ ግዜ ዝተፈላለዩ እዮም።

ብሓባር ብምዃን ድማ፡ መፍትሒታት ነናዲ። ተራ ናትካ፡ ናይ ስድራኻ፡ ይዕናኹትኻን ወይ ጎረባብትኻ እንታይ ክኸውን ከምዝኽእል ድማ ንርኢ።

4 ውጥን

ምስ ሓደ ካብ ሰራሕተኛታትና ብምዃን፡ ንምምሕያሽ ኩነታትካ ውጥን ተውጽእ። ብዘይካ ናይ ባዕልኻ ሓላፍነትን ተኸእሎታትን፡ ተወሳኺ ሓገዝ (ወይ ናይ ሓገዝ መሳሪያ) የድሊ እንተኹይኑ ይርከብ።

5 ብድሕራኡ ኽ

ከከም ኣድላይነቱ፡ እቲ ዝህሉ ምዕባላ ትዘራረቡሉ።