

Jongerenwerk Medemblik organiseert de 2^e sportweek!

De 2^e sportweek van deze zomer komt eraan! Het jongerenwerk Medemblik biedt van dinsdag 4 augustus t/m zaterdag 8 augustus weer leuke, spannende en nieuwe activiteiten aan voor kinderen en jongeren van 0 t/m 18 jaar! Een uitgebreide beschrijving van de activiteiten vindt je hieronder.

Voor meer informatie en om jezelf op te geven, stuur je een mailtje naar: activiteiten@medemblik.nl Zorg dat je je naam, adres, leeftijd, telefoonnummer en de keuze voor activiteit(en) duidelijk vermeld. Je wordt in eerste instantie ingedeeld bij maximaal 2 activiteiten. Dit om iedereen een kans te geven om deel te nemen. Mochten we ruimte over hebben, dan delen we je eventueel in voor nog meer activiteiten. Geef dus duidelijk aan welke 2 activiteiten je voorkeur hebben!

In de beschrijving vindt je ook een globale tijdsindeling. We gaan namelijk sporten in groepen en leeftijdscategorieën. Je wordt zoveel mogelijk ingedeeld bij leeftijdsgenoten en we proberen rekening te houden met je voorkeuren. Hoe laat je precies wordt verwacht bij jouw activiteiten krijg je via de mail van ons te horen.

Deelname aan alle activiteiten is gratis! Mocht je je echter hebben ingeschreven en kun je toch niet aanwezig zijn, meld je dan tijdig af! Zo kunnen er dan misschien nog andere kinderen en jongeren mee doen. Deelname aan de activiteiten is op eigen risico en verantwoording!

Tot slot: Helaas hebben wij hebben nog steeds te maken met regelgeving vanuit de overheid en gemeente. Ook deze krijg je via de mail toegestuurd. We rekenen op ieders medewerking hierin.

We rekenen op mooi weer, maar in Nederland weet je dat natuurlijk nooit 😊
Activiteiten gaan altijd door tenzij je anders van ons hoort!

We zien je aanmelding tegemoet en wensen je alvast veel plezier tijdens de 2^e sportweek!

Jongerenwerk Medemblik

DINSDAG 4 AUGUSTUS

ZUMBA KIDS en TIENERS (tussen 10.00 en 13.00 uur)

De naam Zumba komt uit het Colombiaans-Spaans, waar het zoveel betekent als snel bewegen en lol hebben. Zumba Kids is een uurtje lang lekker dansen en bewegen! Wie houdt er nu niet van dansen? Tijdens Zumba Kids leren kinderen op een leuke, speelse manier de basispassen van dansstijlen zoals Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton, Hip-Hop en nog veel meer. Iedere les staat voor gezond bewegen, maar vooral: heel veel lol en plezier!

Vanaf 4 jaar! Locatie Ijsbaan, Oosterwijzend 22 in Nibbixwoud.

SUPPEN (tussen 13.30 en 17.30 uur)

Suppen staat voor 'stand-up-paddle'. Het is ontstaan op Hawaï door de lifeguards die op hun surfboard gingen staan om de beginnende surfers in de gaten te houden. Door een lange peddel kunnen de suppers op hun board blijven staan, in tegenstelling tot de surfers die liggend moeten peddelen. Relaxed door de sloten of misschien wel op zee? Ervaar wat suppen met je doet! Staand op een groot supboard beweeg je je voort met een speciale suppaddle. Met een beetje focus, een goede balans en veel sportiviteit is deze sport gemakkelijk te doen. Juist voor de beginnende watersporter is suppen een goede sport om mee te starten.

Vanaf 10 jaar! Locatie Hauwert (exacte adres komt via mail bij inschrijving)

WOENSDAG 5 AUGUSTUS

WATER EN SPELEN (van 09.00 tot 11.30 uur)

Speciaal voor gezinnen met jonge kinderen is er een gezellige ochtend bij het zwembad. Met diverse leuke spelletjes in en rond het water wordt het een super ochtend. De Kajuit in Abbekerk biedt ook voor alle aanwezigen een gezellige en lekkere picknick aan, dus kortom een volledig verzorgd arrangement! **Deze activiteit is voor gezinnen met kinderen van 0 tot 6 jaar en**

ouder(s)/verzorger(s) zijn verplicht om aanwezig te zijn!

Locatie zwembad de Spetter, Essenlaan 3 in Abbekerk.

BOSSABALL (tussen 13.00 en 17.00 uur)

Bossaball is een spectaculaire dynamische en nieuwe sport die het beste van voetbal, volleybal en turnen combineert op een opblaasbaar speelveld met trampolines.

Een zomerse sport die is ontstaan op de stranden van Rio de Janeiro in Brazilië, die je zeker gezien en gespeeld moet hebben om het te geloven. Een nieuwe ervaring waar stilstaan niet toegestaan is!

Bossaball is niet alleen een sport, Bossaball is meer. Muziek staat altijd centraal wanneer er Bossaball gespeeld wordt. Met Zuid-Amerikaanse muziek vibes is de sfeer en de gezelligheid gegarandeerd!

Vanaf 10 jaar! Locatie Sportvereniging Spartanen, Sportlaan 19 in Wognum

DONDERDAG 6 AUGUSTUS

ARCHERY TAG (tussen 09.30 en 13.00 uur)

Archery Tag of te wel gevechtsboogschieten, is een nieuwe, uitdagende en veilige combinatie van trefbal en boogschieten. De game is leuk voor iedereen die van actie en uitdaging houdt en een spel vol adrenaline wil ervaren. Bij Archery Tag wordt gebruik gemaakt van gezichtsmaskers en de pijlen zijn voorzien van een stompe punt. Het is veilig en ervaring is niet nodig.

Vanaf 12 jaar! Locatie Sportvereniging Spartanen, Sportlaan 19 in Wognum.

LASERTAG (tussen 14.00 en 17.30 uur)

Lasertag is de volgende generatie lasergame. Het spel wordt anders gespeeld dan de traditionele lasergame. Het is namelijk moeilijker en meer tactisch. Dit komt bijvoorbeeld doordat de magazijnen tijdens het spelen geregeld bijgeladen moeten worden. Lasertag is actief en uitdagend!

Vanaf 8 jaar! Locatie Spartanen, Sportlaan 19 in Wognum.

VRIJDAG 7 AUGUSTUS

Bosspel met een twist (tussen 09.30 en 13.00 uur)

Het douanespel is een spel van jacht en prooi. Denk jij dat je slim en snel genoeg ben om onze super douanes te ontlopen? Natuurlijk moet je goed zijn in smokkelen, maar ook in onderhandelen. Hoe meer "geld" je verdient hoe groter je smokkelwaar wordt! En hoe groter je smokkelwaar, hoe moeilijker het wordt om langs de douane te krijgen. Al je talenten van kruipen, sluipen en verstoppen moet je uitbuiten; en als je ontdekt bent, redt je alleen nog een snelle sprint. Ben je toch gepakt, dan hoop je maar dat je de douane te slim af bent met een listig bedachte verstopplek.

Vanaf 6 jaar! Locatie naast Zwembad de Spetter, Essenlaan 3 in Abbekerk.

HIGHLANDGAMES (tussen 14.00 en 17.30 uur)

De Highland Games zijn eeuwenoude traditionele spelen uit de hooglanden van Schotland. Sinds enkele jaren zijn deze leuke en gezellige spelen overgewaaid naar Nederland én te spelen bij ons in Abbekerk! De Highland Games bestaan uit diverse sportieve onderdelen waarbij teams tegen elkaar strijden. Dus ben je slim, handig, kan je goed samenwerken en strijdvaardig.... Meld je dan nu aan!

Vanaf 6 jaar! Locatie naast Zwembad de Spetter, Essenlaan 3 in Abbekerk.

ZATERDAG 8 AUGUSTUS

FUNBAL meets SUPERSOAKERS (tussen 09.30 en 16.00 uur)

Funbal is een te gek parcours met diverse balspelen en supersoakers. Je krijgt een 5 rittenkaart zodat je aan alle spelen kunt deelnemen! Snelheid, behendigheid, kracht en veel lol zijn de ingrediënten van deze activiteit. Bij alle onderdelen kan je punten scoren en misschien wel als topscoorder naar huis gaan! Er wordt niet alleen gevoetbald, maar ook gegoid, gerold en geschoten dus iedereen kan er aan mee doen!

Vanaf 6 jaar! Locatie VV Hauwert '65, Heemraad Witweg 2a in Hauwert.