

# KOM ERBIJ IN MEDEMBLIK!



## VAN 1 T/M 11 OKTOBER 2019 KUNT U KENNISMAKEN MET DIVERSE ACTIVITEITEN

en zijn er (extra) mogelijkheden voor ontmoeting binnen de gemeente Medemblik

### Dinsdag 1 oktober 2019

#### Rondleiding kasteel Radboud

Kasteel Radboud  
Oudevaartsgat 8, 1671 HM Medemblik

**Van 10.00 tot 12.30 uur**

Kosten: geen

U wordt om 10.00 uur verwacht bij Kasteel Radboud. Na de koffie/thee met iets lekkers krijgt u van een ervaren gids een rondleiding door kasteel Radboud. U hoort van alles over de geschiedenis van het kasteel en over de monumentale ruimtes. Uiteraard kunt u ook al uw vragen stellen!

Opgeven via: [meedoen@medemblik.nl](mailto:meedoen@medemblik.nl)  
of telefonisch via 0229 - 856 000  
(Mirella Westenbergh).

#### Inloopmiddag Vrijwilligerspunt

Bibliotheek Medemblik  
Admiraliteitsweg 2D, 1671 JA Medemblik

**Van 14.00 tot 17.00 uur**

Kosten: geen

Tijdens de inloopmiddag van Vrijwilligerspunt kunt u zich laten informeren over de verschillende mogelijkheden van vrijwilligerswerk. Ook als u het lastig vindt om zelf de (eerste) stap richting vrijwilligerswerk te zetten, kunnen zij u verder helpen.

Dit spreekuur zal tot en met 26 november 2019 iedere dinsdagmiddag plaatsvinden. U hoeft zich hiervoor niet vooraf aan te melden.

#### Sociaal restaurant

Café Stam  
Raadhuisstraat 1, 1687 AH Wognum

**Van 17.00 tot 19.00 uur**

Kosten: € 9,75 (excl. drankjes)

Iedere eerste dinsdag van de maand kunt u lekker eten in Wognum én anderen leren kennen. De aanwezige gastvrouwen heten u persoonlijk van harte welkom en gezamenlijk wordt er één menu gegeten. U kunt zich voor deze maaltijd aanmelden via WonenPlus Wognum: 0229 - 57 13 26.

Vervoer nodig? Dit kunt u ook regelen via WonenPlus. Als u gebruik wilt maken van vervoer via WonenPlus dient u wel abonnee te zijn. Als u alleen wilt eten hoeft u geen abonnee te zijn van WonenPlus.

#### Popkoor EQuality

Woonzorgcomplex Valbrug  
Valbrug 56, 1671 CT Medemblik

**Van 19.30 tot 21.00 uur**

Kosten: alleen eigen consumpties

Popkoor EQuality zal een indrukwekkend optreden verzorgen in de binnentuin van Valbrug. Ze zingen nummers uit verschillende perioden van de muziekgeschiedenis. De liedjes zijn hier en daar klein en ontroerend, soms opzwevend, swingend en bombastisch maar allemaal pakkend en boeiend!

Vrijwilligers van het Rode Kruis zullen deze avond in goede banen leiden. U hoeft zich voor deze activiteit niet vooraf aan te melden.

### Woensdag 2 oktober 2019

#### Koffie met een rietje (oudercafé)

Kinderopvang SmallSteps  
Admiraliteitsweg 2B, 1671 JA Medemblik

**Van 09.30 tot 11.00 uur**

Kosten: geen

Tijdens koffie met een rietje kunnen ouders met vragen over kinderen en opvoeden met elkaar in contact komen. Naast vragen over de opvoeding is het ook een mooie gelegenheid om ervaringen te delen en contacten op te doen. Uiteraard zijn kinderen ook welkom: voor hen is er voldoende speelgoed aanwezig. De entree is gratis en is inclusief koffie, thee en limonade.

Het oudercafé vindt iedere woensdagochtend plaats, vooraf aanmelden is niet nodig.

#### De Kajuit (speelochtend)

De Watermolen (Omring locatie)  
Wipmolenstraat 10, 1657 AT Abbekerk

**Van 10.00 tot 11.00 uur**

Kosten: geen

Iedere woensdagochtend zijn (groot-/gast) ouders en kinderen welkom op de speelochtend van 'De Kajuit'. Er is ruimte voor ontmoeting en het uitwisselen van ervaringen. Kinderen spelen met het aanwezige speelgoed of met elkaar. Soms is er een bijzonder thema of spel wat gezamenlijk wordt behandeld. De speelochtend is op de eerste woensdag van de maand in 'De Watermolen' en op de overige woensdagen vanaf 09.30 uur in dorps huis 'De Nieuwe Haven' (u betaalt hier alleen voor eventuele koffie/thee). U mag zo vaak komen als u wilt en vooraf aanmelden is niet nodig.

#### Happy hour

Woonzorgcomplex Valbrug  
Valbrug 56, 1671 CT Medemblik

**Van 15.30 tot 17.00 uur**

Kosten: alleen eigen consumpties

U bent iedere eerste woensdag van de maand welkom bij het Happy Hour in de binnentuin van Valbrug. Deze gezellige middag is bedoeld voor ouderen om elkaar te ontmoeten. Ook een hapje en drankje worden geserveerd, tegen kleine prijsjes.

Vrijwilligers van Omring zullen deze middag in goede banen leiden. U hoeft zich voor deze activiteit niet vooraf aan te melden.

#### Muzikale bingo met liedjes van vroeger

De Wilgenhof (restaurant De oude Dame)  
Wilskracht 26, 1693 DR Wervershoof

**Van 14.30 tot 16.00 uur**

Kosten: alleen eigen consumpties

In plaats van het draaien van cijfers worden er tijdens de muzikale bingo nu fragmenten van allerlei liedjes van vroeger afgespeeld. Herken het liedje en zing lekker mee. De winnaar krijgt een staande ovatie, ontvangt eeuwige roem en is een muzikale ervaring rijker!

Aanmelden is voor deze activiteit niet nodig.

Donderdag 3 oktober 2019

## Soosmiddag

Sint Jozef (zaal)

De Gouw 2, 1693 DC Wervershoof

**Van 14.00 tot 17.00 uur**

Kosten: € 2,50 (contant) en eigen consumpties

U bent iedere donderdagmiddag welkom om gezellig te klaverjassen bij Sint Jozef (Omringlocatie). Het klaverjassen is geschikt voor alle niveaus en tussen de spellen door is ook ruimte om bij te praten.

Vrijwilligers van KBO zullen deze middag in goede banen leiden.

Aanmelden is voor deze activiteit niet nodig.

## Soosmiddag

Dorpshuis 'De Onderdijk'

Sportlaan 10, 1693 ZC Wervershoof

**Van 14.00 tot 17.00 uur**

Kosten: € 2,50 (contant) en eigen consumpties

U bent iedere donderdagmiddag welkom om gezellig te klaverjassen in dorpshuis 'De Onderdijk'. Het klaverjassen is geschikt voor alle niveaus en tussen de spellen door is ook ruimte om bij te praten.

Vrijwilligers van KBO zullen deze middag in goede banen leiden.

Aanmelden is voor deze activiteit niet nodig.



Vrijdag 4 oktober 2019

## Workshop cognitieve fitness

Sweelinckhof (Jan Bootszaal)

Sweelinckhof 1, 1687 BV Wognum

**Van 10.30 tot 12.30 uur**

Kosten: geen

Cognitieve fitness wordt o.a. ingezet als preventieve aanpak in de strijd tegen dementie en richt zich op het behoud en de verbetering van zowel de fysieke als cognitieve fitheid. Cognitieve fitness is voor iedereen die lichaam en denkvermogen wil prikkelen om fit te blijven. Daarnaast is het ook gewoon heel gezellig!

Na de workshop is er koffie/thee, is er gelegenheid vragen te stellen en kunt u ook informatie over beweegactiviteiten ontvangen. Aanmelden voor deze activiteit is noodzakelijk. U kunt zich aanmelden via: [rschouten@teamsportservice.nl](mailto:rschouten@teamsportservice.nl) of telefonisch via: 0229-28 77 00 (tot 30 september 2019). Draag makkelijk zittende kleding waarin u goed kunt bewegen!

## Koffie met kunst

Bibliotheek Medemblik

Admiraliteitsweg 2D, 1671 JA Medemblik

**Van 10.30 tot 12.00 uur**

Kosten: € 5,00 per keer (contant)

Kunsthistorica Juliette Verhofstad verzorgt vijf bijeenkomsten 'Koffie met kunst'. Dankzij haar levendige uitleg bij afwisselende thema's hoeft u kunst niet eens mooi te vinden om het toch te kunnen waarderen. Het levert in ieder geval veel gespreksstof op bij de koffie. Zo brengt Koffie met Kunst u dicht bij kunst én bij elkaar. Tijdens de eerste bijeenkomst op 4 oktober is het thema: Kleur in de hedendaagse kunst.

De bijeenkomsten vinden in 2019 plaats op 4 oktober, 1, 15 en 29 november en 13 december. U kunt ook losse bijeenkomsten bijwonen. Aanmelden is niet verplicht maar vooraf opgeven voor bijeenkomsten is wel handig! Dit kan via: [klantenservice@westfriesebibliotheken.nl](mailto:klantenservice@westfriesebibliotheken.nl) of telefonisch via de Westfrieze Bibliotheken: 0228 - 74 39 43.

## Theaterlezing 'Ontmoet je interne fan'

Bibliotheek Medemblik

Admiraliteitsweg 2D, 1671 JA Medemblik

**Van 14.30 tot 16.00 uur**

Kosten: geen

Toen Emma Voerman met haar 55 jaar als vrouw naar buiten trad vond iedereen haar zo dapper. Maar ze wisten niets over de eenzame momenten van echte moed die daaraan vooraf zijn gegaan. Diezelfde moed zit in iedereen.

Tijdens deze theaterlezing zult u voelen waar die moed zit. Verder deelt Emma onder andere hoe zij heeft geleerd van zichzelf te houden.

Aanmelden is niet verplicht maar vooraf opgeven is wel handig. Opgeven voor deze theaterlezing kan via: [klantenservice@westfriesebibliotheken.nl](mailto:klantenservice@westfriesebibliotheken.nl) of telefonisch via de Westfrieze Bibliotheken: 0228 - 74 39 43.



## Zaterdag 5 oktober 2019

### Muzikale bingo met liedjes van vroeger

Valbrug (binnentuin)  
Valbrug 56, 1671 CT Medemblik

**Van 14.30 tot 16.30 uur**

Kosten: alleen eigen consumpties

In plaats van het draaien van cijfers worden er tijdens de muzikale bingo nu fragmenten van allerlei liedjes van vroeger afgespeeld. Herken het liedje en zing lekker mee. De winnaar krijgt een staande ovatie, ontvangt eeuwige roem en is een muzikale ervaring rijker!

Vrijwilligers van het Rode Kruis zullen deze middag in goede banen leiden.  
Aanmelden is voor deze activiteit niet nodig.

## Maandag 7 oktober 2019

### Gezellige middag 55+

Dorpshuis 'De Nieuwe Haven'  
Burgemeester P. Kromplein 6, 1657 AH Abbekerk

**Van 13.00 tot 16.30 uur**

Kosten: alleen eigen consumpties

U bent iedere maandag tijdens de gezellige middag voor 55+ welkom om anderen te ontmoeten en/of gezellig samen een spelletje te spelen. U kunt andere andere meedoen met sjoelen, Monopoly, Keezen, Rummikub enz.

Aanmelden is voor deze activiteit niet nodig.

## Dinsdag 8 oktober 2019

### Bezoek aan Het Zaaans Museum

Zaans Museum, Schansend 7, 1509 AW Zaandam

**10.15 uur verzamelen in de stationshal van station Hoorn**

Kosten: reiskosten en entree museum

Het Zaaans Museum is in 1998 op de Zaanse Schans geopend om het Zaanse erfgoed te bewaken en bewaren. De rijke collectie van het Zaaans Museum onthult Zaanse verhalen; de bewoners, hun leven en werken, de vele innovaties en het industrieel erfgoed. In de collectie bevinden zich ruim 32.000 voorwerpen.

U vertrekt gezamenlijk om 10.29 uur (uit Hoorn) per trein richting Zaandam en stapt daar over naar de Zaanse Schans. Vanaf daar is het nog 15 minuten lopen naar het museum. Entree is voor 65+ € 8,50, Museumjaarkaart gratis. Opgeven kan bij: Cisca Groeneveld 0229-20 15 19 of per mail [seniorenNKL@ziggo.nl](mailto:seniorenNKL@ziggo.nl).

### Sociaal restaurant

Dorpshuis 'De Nieuwe Haven'  
Burgemeester P. Kromplein 6, 1657 AH Abbekerk

**Van 17.00 tot 19.00 uur**

Kosten: € 11,00 (excl. drankjes)

Iedere tweede dinsdag van de maand kunt u lekker eten in Abbekerk én anderen leren kennen. De aanwezige gastvrouwen heten u persoonlijk van harte welkom en gezamenlijk wordt er één menu gegeten. U kunt zich voor deze maaltijd aanmelden bij Dorpshuis 'De Nieuwe Haven' via: 0229 - 58 14 19.

Vervoer nodig? Dit kunt u regelen via WonenPlus Abbekerk: 0229 - 58 25 81. Als u gebruik wilt maken van vervoer via WonenPlus dient u wel abonnee te zijn. Als u alleen wilt eten hoeft u geen abonnee te zijn van WonenPlus.

## Woensdag 9 oktober 2019

### Soosmiddag

Dorpshuis 'Over de Leek'  
Zwaagdijk 204a, 1682 NP Zwaagdijk-Oost

**Van 13.30 tot 17.00 uur**

Kosten: € 2,50 en eigen consumpties

U bent iedere woensdagmiddag welkom om gezellig te sjoelen of gezamenlijk koersbal/jeu de boules te spelen. Naast het spelen van de spellen is er genoeg ruimte om bij te praten.

Vrijwilligers van KBO zullen deze middag in goede banen leiden.

## Donderdag 10 oktober 2019

### Weer-zin (theatervoorstelling)

De Schoof  
Kerkelaantje 1, 1693 EH Wervershoof

**Van 19.15 tot 21.00 uur**

Kosten: geen

De voorstelling Weer-zin gaat over (verborgen) eenzaamheid en depressie bij jongeren. Hoe kan je dit herkennen? En hoe kan je hiermee omgaan?

Theater Traxx maakt beladen onderwerpen bespreekbaar door o.a. film, muziek (rap) en humor te gebruiken, hierdoor is Weer-zin een voorstelling geworden met een lach en een traan. De voorstelling is geschikt voor iedereen vanaf 15 jaar.

Opgeven via: [meedoen@medemblik.nl](mailto:meedoen@medemblik.nl) of telefonisch via 0229-856 000 (Mirella Westenberg).

## Vrijdag 11 oktober 2019

### Monument van trots (documentaire)

BON-theater  
Admiraliteitsweg 6a, 1671 JA Medemblik,

**Van 20.15 tot 22.00 uur**

Kosten: alleen eigen consumpties

De documentaire Monument van Trots vertelt - aan de hand van evenementen op het Amsterdamse Homomonument - het verhaal van de 'roze revolutie' in Nederland.

In de documentaire staan de parallellen tussen het heden en verleden centraal. Historische beelden en verhalen worden afgewisseld met portretten van activisten die vandaag de dag in Nederland op de barricades staan. Na de documentaire is regisseur/producent Sebastiaan Kes aanwezig voor een nagesprek en het beantwoorden van vragen.

